

# 学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 家庭学習を続けるべきか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 誰にも相談できない
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、学校が苦手などの理由で不登校や不登校傾向になっているお子さんの保護者の方の相談先などについて紹介します。

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは学校に相談してください。

### ふれあい教室

教育委員会が開設して、個別学習やグループ活動により、不登校児童生徒の社会的自立を目指します。利用料は基本的に無料です。

### 保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

### フリースクール等

学校やふれあい教室以外の、日中の時間帯に不登校の児童生徒が学習をしたり、興味のあることに取り組みんだりできる場所です。

### 夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。修了時には中学校の卒業資格を得られます。

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。これらの場所の利用や相談を希望する場合は、各学校にお問合せください。

## 学校

### ふれあいひろば

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアの専門家で、教育委員会から学校に配置されている方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

### スクールソーシャルワーカー


児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校に派遣される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。




困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談

### 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
広島市児童相談所	子どもの発達、性格・行動・しつけ、不登校、非行、子育ての悩み相談、虐待など	TEL：263-0694(平日8:30~17:15) 広島市東区光町二丁目15-55
広島市青少年総合相談センター「青少年相談」	不登校・ひきこもり・友達関係・学習・進路・子育て・子どもへの関わり方などの相談	TEL:242-2117(月~土曜日9:00~17:00) 広島市中区国泰寺町一丁目4-15 市役所北庁舎別館
こども家庭センター	子どもの性格や生活習慣、いじめ、不登校等、子育てのあらゆる相談 	各区地域支えあい課 中区 TEL:504-2739 東区 TEL:568-7794 南区 TEL:250-4160 西区 TEL:294-6519 安佐南区 TEL:831-5017 安佐北区 TEL:819-0639 安芸区 TEL:821-2827 佐伯区 TEL:943-9773 (各区 平日8:30~17:15)

## 不登校児童生徒の保護者の会

名称	概要	問合せ先
こみ木の会の会	臨床心理士による不登校児童生徒の保護者に対してのグループカウンセリング 保護者の方々が、子どもの不登校についてお互いの不安や悩みを語り合い、子どもへの理解や関わり方を深める会です。 	【開催場所・日時】 ○以下の各教室で月1回開催 ふれあい教室・中 TEL:242-0800 ふれあい教室・北 TEL:814-9888 ふれあい教室・西 TEL:922-0090 ふれあい教室・安佐南 TEL:874-3005 (平日9:30~16:15) ○中区地域福祉センター(年8回) 広島市教育委員会 生徒指導課 TEL:504-2786 (平日8:30~17:15)

学びたいと思ったときはご連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

### ふれあい教室

名称	概要	問合せ先
ふれあい教室・中	個別学習やグループ活動により、不登校児童生徒の社会的自立を目指します。	TEL : 242-0800 080-8985-4561 (平日9:30~16:15) 広島市中区国泰寺町一丁目4-15 市役所北庁舎別館3階
ふれあい教室・北		TEL : 814-9888 080-8985-4562 (平日9:30~16:15) 広島市安佐北区可部三丁目19-22 安佐北区総合福祉センター5階
ふれあい教室・西		TEL : 922-0090 080-2910-9413 (平日9:30~16:15) 広島市佐伯区海老園二丁目5-28 佐伯区役所4階
ふれあい教室・東		TEL : 504-2786 (平日8:30~17:15) 広島市東区光町二丁目15-55 こども療育センター愛育園内
ふれあい教室・ 安佐南		TEL : 874-3005 090-1509-7352 (平日9:30~16:15) 広島市安佐南区祇園二丁目48-7 安佐南区役所祇園出張所3階

### フリースクール

お子様が在籍している小・中学校にお問い合わせください。

### 夜間中学

名称	概要	問合せ先
広島市立 二葉中学校 夜間学級	義務教育を終えられなかった(受けられなかった)人や、十分に勉強できなかった人たちのために、中学校の9教科や道徳、特別活動などの学習をします。	TEL : 262-0396(平日13:00~20:00) 広島市東区光町二丁目15-8
広島市立 観音中学校 夜間学級		TEL : 232-0458(平日13:00~20:00) 広島市西区南観音三丁目4-6

困ったときは相談してください。

## その他の相談窓口等

名称	概要	問合せ先
保健センター	ひきこもり等の心の病に関する相談	中区 TEL:504-2109 東区 TEL:568-7735 南区 TEL:250-4133 西区 TEL:294-6384 安佐南区 TEL:831-4944 安佐北区 TEL:819-0616 安芸区 TEL:821-2820 佐伯区 TEL:943-9733 (各区 平日8:30~17:15)
こどもの相談センター わかくさ (児童家庭支援センター)	児童の養育に関する相談	TEL:263-3058 (水曜日、年末年始を除く毎日10:00~19:00) 広島市東区光町一丁目9-19 1階
こども療育センター 北部こども療育センター 西部こども療育センター	心と体の発達に関する相談 や医学的診断、障害児の訓練、療育	こども療育センター (中・東・安佐南(祇園地区)・安芸区の方) TEL:263-0683 北部こども療育センター (安佐南(祇園・沼田地区以外)・安佐北区の方) TEL:814-5801 西部こども療育センター (西・安佐南(沼田地区)・佐伯区の方) TEL:943-6831 (平日8:30~17:15)面接相談は要予約
ヤングテレホン広島 (広島県警察)	少年の非行や 被害についての相談	電話相談 :228-3993(毎日24時間) メール相談(ヤングメール):県警ホームページから
少年サポートセンター ひろしま	少年の非行問題全般、 少年犯罪に関する相談	TEL:242-7867 (平日10:00~17:00) 広島市中区国泰寺町一丁目4-15
子ども電話相談 (広島弁護士会)	少年の非行・いじめ・虐待・ 学校の処分等に関する 相談	TEL:090-5262-0874 (平日16:00~19:00)
広島市青少年 総合相談センター 「いじめ110番」	「子どものいじめ」に関する 相談やあらゆる「子どもの SOS」に関する相談	TEL:242-2110 (毎日24時間受付)
こどもの人権110番 (広島法務局)	こどもの人権に関する相談	電話相談:0120-007-110 (平日8:30~17:15) インターネット人権相談 <a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a>
広島市学校保健会 「こころの健康相談室」	学校教育活動における 心の相談 (対象:広島市内の学校 教職員及び保護者)	相談員:電話相談、面接相談 (月・水・木・金・土曜日10:00~17:00) 専門医:面接相談 (毎月第1・3土曜日14:00~)

お問い合わせ先

広島市教育委員会生徒指導課

住所 広島市中区国泰寺町一丁目4-21 5階

TEL 082-504-2786